



Kabouterpad Spannie

Docentenhandleiding

Inhoud

Algemeen.....	3
Waarom naar buiten?	3
Het kabouterpad Spannie	3
Hoe te gebruiken in de les?.....	4
De docentenhandleiding	4
Plattegrond.....	5
Achtergrond verhaal Spannie.....	6
Op het kabouterpad met een opdrachtboekje	7
Vorbereiding opdrachtenboek.....	7
Benodigde materiaal	7
Tijdsduur.....	7
Afsluiting.....	7
Het opdrachtboekje	8
Op het kabouterpad met een bosbingo	10
Vorbereiding bosbingo.....	10
Benodigde materiaal	10
Tijdsduur.....	10
Afsluiting.....	10
De bosbingo.....	11
Het kabouterdiploma	13
Kleurplaat Spannie.....	14



Algemeen

Waarom naar buiten?

Met kinderen buiten in de natuur zijn is goed voor de gezondheid. Zowel fysiek als mentaal.

Spelen en bewegen kinderen in de buitenlucht, dan slapen ze beter, zijn ze creatiever en wordt hun geheugen gestimuleerd. En het is ook nog eens goed tegen stress, iets waar ook kinderen al op jonge leeftijd mee te maken krijgen.

Actief zijn in de buitenlucht versterkt het **immuunsysteem**. Daardoor ben je minder vatbaar voor virussen. In de zon maakt je lichaam vitamine D aan, dat energie geeft. Ook maken je hersenen het hormoon endorfine aan, een oppepper voor je humeur. Ten slotte is wandelen goed tegen overgewicht en voor de opbouw van je spieren.

Trek er met kinderen geregeld op uit in de natuur en de kans is groot dat zij dat ook als volwassene nog graag doen. En dat is niet alleen goed voor hun eigen gezondheid, maar ook voor de natuur zelf. Wie houdt van de natuur, is gemotiveerd deze te beschermen.

Het kabouterpad Spannie

Het kabouterpad is ideaal om te doen in elk jaargetijde en kan dus minstens 4x per jaar gelopen worden. Het is een compleet pakket met een bosbingo, opdrachtboekjes en gratis.

Het kabouterpad is een paaltjesroute voor kinderen van 2 t/m 7 jaar.

De wandeling duurt ongeveer 1 a 1,5 uur

De start is bij de Veldhoek (Deurnestraat 40, 1324 XB Almere)

Het kabouterpad is een initiatief van buurtbewoners, van de werkgroep kabouterpad Spannie van het Collectief Stedenwijk Zuid Groen.

“Eind 2019 vroegen wij ons af of het mogelijk was een kabouterpad te realiseren in het Spanningsveldbos. Samen met de werkgroep Spanningsveldbos van het Collectief Stedenwijk Zuid Groen zijn we aan de slag gegaan. We hebben een projectplan ingediend bij de Gemeente Almere en onderzocht of er voldoende draagvlak voor is. Daarna konden we aan de slag en kreeg het kabouterpad steeds meer vorm”. Het is nu een pad met leuke opdrachten, die in elk seizoen kinderen, ouders en betrokkenen kunnen laten genieten van de natuur.

Onderweg is er een picknickplaats om rustig te kunnen picknicken met elkaar.



Hoe te gebruiken in de les?

Het kabouterpad kan als aanvulling gebruikt worden in de lessen gericht op het bos, natuur of in beweging. Maar het kan ook als losstaand thema gebruikt worden.

Het leukste is dat het heel dichtbij is en niets kost.

De docentenhandleiding

In de docentenhandleiding zitten twee buitenlessen compleet met verwerkingsopdrachten, voorbereiding, materiaal en afsluiting.

- De boswandeling met opdrachten
- De boswandeling met een bosbingo

De opdrachten zijn voornamelijk geschikt voor de onderbouw. Het zijn samenwerkingsopdrachten waarbij de leerlingen actief uitgedaagd worden terwijl de leerlingen lekker buiten zijn.



Plattegrond

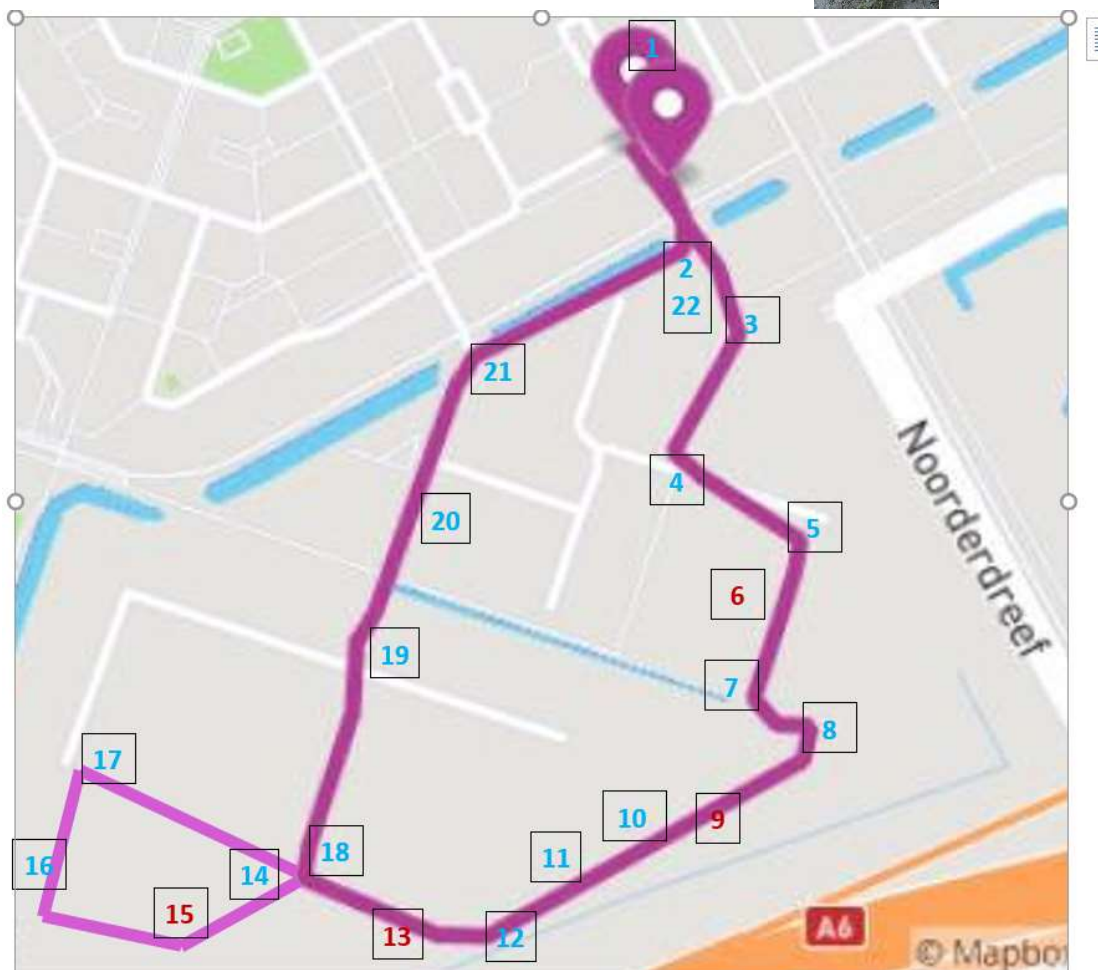
Het kabouterpad begint bij de veldhoek.

Deurnestraat 40, 1324XB Almere.

De leerlingen kunnen deze paaltjes volgen
De paaltjes zijn genummerd, het zijn er 22 in totaal,
sommigen met een handje die naar het volgende paaltje
wijzen.



Plattegrond in kaart



Achtergrond verhaal Spannie

Het verhaal van Spannie kan voorgelezen worden voordat je het pad gaat bewandelen. Het is een kort verhaal.



HALLO IK BEN SPANNIE DE KABOUTER

Ik woon in het Spanningsveldbos en daar is het heel fijn.
Het is een heel mooi bos.
Ik woon hier met al mijn vriendjes.

Je zult mij niet snel tegenkomen want eigenlijk komen wij
kabouters alleen maar naar buiten als het donker is en
dan liggen jullie natuurlijk al te slapen.

Ik ken de weg in het bos heel goed en ben niet bang om te
verdwalen.

Als je goed oplet kun jij ook niet verdwalen, je volgt gewoon
alle kabouterpaaltjes en paddenstoelen.
Onderweg kun je leuke opdrachten doen.



Op het kabouterpad met een opdrachtboekje

Tijdens de wandeling is er een opdrachtboekje gemaakt voor de leeftijd van 4 tot 7. Het opdrachtboekje bestaat uit 6 opdrachten waarbij de leerlingen actief zijn en kunnen samenwerken.

Voorbereiding opdrachtenboek

Lees het verhaal van Spannie voor. Maak afspraken over de wandeling in het bos. Wat doen we wel en wat doen we niet? Je kan eventueel de opdrachten voor bespreken.

De opdrachten kunnen samen gemaakt worden.

Er is ruimte om te picknicken bij de picknickplaats.

Benodigde materiaal

- De opdrachtboekjes geprint
- Een stift of pen

Tijdsduur

De wandeling kan ook verkort gelopen worden. Bij route paaltje 14 (linksaf) kan de route verkort worden door naar paaltje 18 (rechtsaf) te gaan. De hele route inclusief de opdrachten en een korte picknick duurt 1 tot 2 uur.

Afsluiting

Het kabouterbos kan afgesloten worden met het kabouterdiploma.

Zie onder kabouterdiploma blz 13



17 Daar ben ik weer.

Opdracht 5: Dit is een luisterspel om de beurt is iemand "kabouter" doe je ogen dicht de anderen zijn de dieren en gaan om de kabouter staan om de beurt maken jullie een dierengeluid kan de kabouter raden wie welk dierengeluid maakt.

18 Volg mij maar weer.

19 Hier lopen we het bos weer uit.

20 Nog een klein stukje dan zijn we er weer.

21 We lopen nu tussen de sloot en het hek van de Volkstuinen terug naar de Veldhoek.

Opdracht 6: Zien jullie nog eendjes hier.

Aan het eind linksaf de busbaan over steken.
Alleen als het stoplicht op **GROEN** staat.
Dan staan jullie weer bij de Veldhoek.



Einde kabouterpad

Nou kinderen we zijn aan het einde van deze kaboutertocht.

Ik hoop dat jullie het leuk gevonden hebben, namens alle kabouters uit het Spanningsveldbos tot ziens en misschien tot een volgende keer.

HALLO IK BEN SPANNIE DE KABOUTER



Ik woon in het Spanningsveldbos en daar is het heel fijn.
Het is een heel mooi bos.

Ik woon hier met al mijn vriendjes.

Je zult mij niet snel tegenkomen want eigenlijk komen wij kabouters alleen maar naar buiten als het donker is en dan liggen jullie natuurlijk al te slapen.

Ik ken de weg in het bos heel goed en ben niet bang om te verdwalen.

Als je goed oplet kun jij ook niet verdwalen je volgt gewoon alle kabouterpaaltjes en paddenstoelen.
Onderweg kun je leuke opdrachten doen.

Zullen we gaan beginnen.

Let wel even op !!!! bij de busbaan alleen oversteken als

het stoplicht op **groen** staat

Heel veel plezier.



No 1

Collectief
Stedenwijk Zuid
GROEN



1 Start bij de eerste kabouter bij de Veldhoek.

2 De volgende kabouter staat over de busbaan
LET OP !!! met oversteken.

3 Het kabouterhandje wijst je de weg.

4 We zijn bij het bos aangekomen hier slapen de kabouters
dit is het slaapbos.

Opdracht 1: Kunnen jullie een stukje op je tenen lopen.

5 Kabouters zijn erg nieuwsgierig heb je ze al gezien.

6 Paddenstoel

7 Hallo ik ben kabouter Spannie volg mij maar



8 Hier in de sloot woont ook **Spatje de kikker**.
Hoor je hem kwaken, nee dan slaapt hij vast.
Een kikker maakt grote kikkersprongen.

Opdracht 2: Probeer ook eens van die grote kikkersprongen
te maken.



9 Paddenstoel

10 Als ik snel naar mijn vriendjes wil ga ik heel hard
rennen.

Opdracht 3: Ren zo snel mogelijk naar de volgende
kabouter maar doe voorzichtig niet vallen hoor.

11 Zo dat was snel je bent er al.

12 Zie je de picknickplaats al in de verte.

13 Picknickplaats.

Hier kunnen we even uitrusten en wat eten en drinken.
Niks in het bos gooien hoor, neem alle afval mee terug
naar huis /school.

14 We maken hier een ommetje naar links, ben je moe
dan kun je verder naar kabouter no 18.
Dan moet je hier rechtsaf.

15 Paddenstoel

Opdracht 4 Welke kleur stippen heeft deze

Paddenstoel.



16 Volg de kabouter maar weer.





Op het kabouterpad met een bosbingo

Elk seizoen komt er een nieuwe bingo kaart uit met bijpassend diploma. Kijk voor de nieuwe bingo kaarten op de site van [Collectief Stedenwijk-Zuid-Groen](#) .

De leerlingen kunnen met de bingokaarten het pad ervaren en doorstrepen wat ze gezien of gehoord hebben.

Wil je een duurzamer optie? Lamineer dan de bingo's en laat de leerlingen het afstrepen met een stift. Dit kan je gemakkelijk uitvegen en de kaarten nog een keer gebruiken.

Voorbereiding bosbingo

Bespreek de pictogrammen. Wat staat er op de plaatjes?

Maak afspraken over de wandeling in het bos. Wat doen we wel en wat doen we niet? Je kan eventueel de opdrachten voor bespreken.

De opdrachten kunnen samen gemaakt worden.

Er is ruimte om te picknicken bij de picknickplaats.

Benodigde materiaal

- Voor elke leerling een bosbingo
- Een stift of een pen

Tijdsduur

De wandeling kan verkort gelopen worden. De hele route en een korte picknick duurt 1 tot 2 uur.









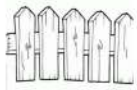







Afsluiting



Het kabouterpad kan afgesloten worden met het kabouterdiploma.

Zie onder kabouterdiploma blz 13

Kabouter Spannien Bingo 1












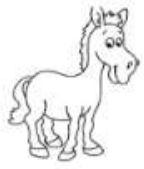




Kun jij dit allemaal vinden op je speurtocht
 Volg de Kabouters die wijzen je de weg.
 Pas goed op bij het oversteken.
 Denk aan de natuur, gooi niets weg maar neem het mee naar huis of naar school.
 Als je alles hebt gevonden dan ben je een echte speurneus.
 Veel plezier.

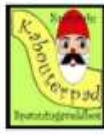

			
			
			
			

Kabouter Spannien bingo 2







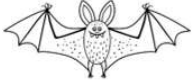



Kun jij dit allemaal vinden op je speurtocht
 Volg de Kabouters die wijzen je de weg.
 Pas goed op bij het oversteken.
 Denk aan de natuur, gooi niets weg maar neem het mee naar huis of naar school.
 Als je alles hebt gevonden dan ben je een echte speurneus.
 Veel plezier.



Deze Halloween bingo is alleen beschikbaar in de maanden september – oktober en november.

<p>Kabouter Spannie bingo 5</p> <p><u>HALLOWEEN</u></p>  <p>Kun jij dit allemaal vinden op je speurtocht door het bos.</p> <p>Volg de Kabouters die wijzen je de weg.</p> <p>Pas goed op bij het oversteken.</p> <p>Denk aan de natuur, gooi niets weg maar neem het mee naar huis of naar school.</p> <p>Als je alles hebt gevonden dan ben je een echte speurneus.</p> <p>Veel plezier.</p>  <p>Collectief Stedenwijk Zuid GRÖEN</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>
 <p>△</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>	
 <p>△</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>	
 <p>△</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>	 <p>△</p>	

Het kabouterdiploma

Als afsluiting het kabouterdiploma.



KABOUTER DIPLOMA 

Naam

*Gefeliciteerd je bent een echte kabouter speurneus
Je hebt de kabouters vandaag goed geholpen
En alle opdrachten goed uitgevoerd.*

Kabouterpad Spannie *Collectief Stedenwijk Zuid Groen*

Kleurplaat

